

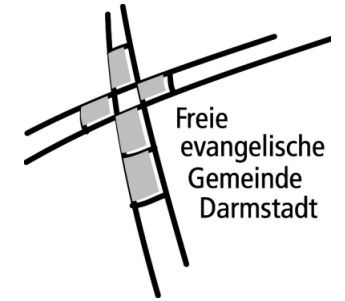
## Rückfragen:

Infos gibt es beim Gemeindebüro:  
Telefon 0 61 51 – 2 79 99 50

Angemeldete Teilnehmer erhalten rechtzeitig  
ein Merkblatt mit weiteren Informationen und  
genauem Ablauf der Freizeit.

Freizeitbeitrag  
überweisen an:

FeG Darmstadt  
Spar- und Kreditbank eG Witten  
Kto. Nr.: 20 20 401 BLZ: 452 604 75  
Verwendungszweck: **Gemeindefreizeit** – [Name]



# Gemeindefreizeit 2010

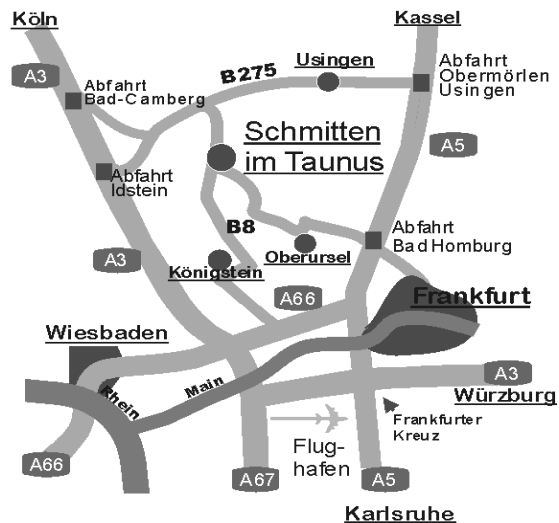
vom 3. 6. bis 6. 6. 2010

## Thema: Herzflimmern

Von gesunden und kranken Herzen - im Leben und Glauben

## Wegbeschreibung

Jugendherberge: Limesstraße / 61389 Schmitten-Oberreifenberg



Jugendherberge  
Oberreifenberg  
Am Großen Feldberg/Taunus



# Die Referenten

Die Referate werden gehalten von Diethelm und Gerti Strauch.

Diethelm Strauch war nach einer Zeit als Grundschullehrer beim Bibellesebund und später in der Bibelschule Bethanien tätig. In dieser Zeit bildete sich durch die Mitarbeit in den Seminaren der Bibelschule eine Gemeinschaft, die heute eine eigenständige überregionale und überkonfessionelle Aufgabe hat: standUp e.V.

Diethelm Strauch leitet zusammen mit seiner Frau Gerti die standUp-Gemeinschaft. Sie koordinieren die verschiedenen Dienstbereiche und sind selbst als Referenten und Trainer für ein breites Angebot von Seminaren unterwegs.



## Programminhalte

Ein gesundes Herz ist viel wert. Aber viele Menschen leiden unter Herzproblemen. Ursachen und Auswirkungen sind vielfältig. Gut, wer vorsorgt oder bei auftretenden Problemen rechtzeitig Hilfe in Anspruch nimmt. Das gilt auch im übertragenen, geistlichen Sinn. In der Bibel ist oft vom Herzen als dem Zentrum unserer Persönlichkeit die Rede. Als Sitz des Denkens, Wollens und Fühlens. Und davon, dass Gott an unserem Herzen interessiert ist und kranke Herzen heilen will.

„Herzflimmern“ - dieses Freizeitthema ist bewusst doppeldeutig formuliert. Herzflimmern im Sinne eines gefährlichen Krankheitssymptoms. Oder im übertragenen Sinn als „Begeisterung“, als „für etwas brennen“.

Wir laden ein, sich ganzheitlich mit dem eigenen Herz auseinander zu setzen:

- Durch Referate von Diethelm und Gerti Strauch
- Durch Vertiefung der Themen in überschaubaren Gesprächsgruppen
- Durch kompetente Infos und Anregungen zur Prophylaxe und zum Umgang mit medizinischen Herz-Problemen (Fachleute angefragt)
- Durch diverse sportliche und spielerische Angebote
- Durch die Möglichkeit zu persönlichen seelsorgerlichen Gesprächen
- Und nicht zuletzt durch die Erfahrung von „herzlicher“, wohlthuender Gemeinschaft mit anderen Menschen

Egal ob Jung oder Alt, Ehepaar, Familie oder Single:

**Alle sind herzlich eingeladen!**

# Wichtige Infos

## Freizeitort:

Wir sind zu Gast in der Jugendherberge Oberreifenberg, die am Fuß des „Großen Feldberges“ im Hochtaunus liegt und damit ungefähr 50 km von Darmstadt entfernt ist. Die Jugendherberge liegt oberhalb des Ortes in einer waldreichen Umgebung.

Schlafmöglichkeiten gibt es in 4-Bett-, 6-Bett- und 8-Bettzimmern, teilweise mit DU/WC

Nach Möglichkeit werden auch Zimmer mit weniger Personen belegt, bitte Wünsche auf der Anmeldung vermerken

Neben den Tagungsräumen gibt es ein Kaminzimmer, Tischtennisplatten und weitere Sportmöglichkeiten

Die Küche geht gerne auf Sonderwünsche ein (vegetarisch u. ä. bitte auf der Anmeldung angeben).

## Jugendprogramm

Folgen einer Herzkrankheit oder doch Mord?

Um dieses Rätsel zu lösen, brauchen wir dich!

Wir begeben uns auf die Spuren von Sherlock Holmes, CSI und Co und werden versuchen, anhand von Beweisen die wahre Todesursache herauszufinden und gegebenenfalls den Mörder zu überführen.

## Kinderbetreuung

Für die Kinder im Alter von 4 - 13 Jahren wird während der Vorträge und den Gesprächsgruppen ein altersgerechtes Kinderprogramm angeboten. Die Betreuung der Kinder bis 3 Jahre findet in einem separaten Raum statt. Zur besseren Organisation der Betreuung bitten wir um Eintrag auf dem beiliegenden Blatt.

## Freizeitkosten

Betragen von Donnerstag bis Sonntag (Übernachtung und Vollpension):

<b>Erwachsene</b>	120 Euro	<b>Kinder bis 1 Jahr</b>	frei
<b>Kinder 1 – 3 Jahre</b>	25 Euro	<b>Kinder 4 – 16 Jahre</b>	55 Euro
<b>Jugendliche (bis 20 Jahre), Studenten, Arbeitslose, Azubis</b>			85 Euro

**Familienrabatt:** ab 3. Kind 20%

!!! Ermäßigungen sind auf Anfrage möglich.  
Niemand soll aus finanziellen Gründen von der Teilnahme ausgeschlossen sein !!!

Frühbucherrabatt 5%  
bei Anmeldung bis zum 30.04.2010

# Anmeldung



Ich/wir melde/n mich/uns hiermit verbindlich zur Gemeindefreizeit vom 03.06.-06.06.2010 in der Jugendherberge in Oberreifenberg an.

Name	Vorname	Alter	€
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
<b>Freizeitkosten insgesamt:</b>			..... €

*(Sollte im Falle einer Abmeldung der Platz nicht mehr belegt werden können, möchten wir schon jetzt auf die entstehenden Kosten hinweisen: 10% bis 11.04.; 30% bis 30.04.; 70% bis 22.05.; ab 23.05. 100%) Wir weisen daraufhin, dass es sinnvoll sein kann, eine Reiserücktritts-Versicherung abzuschließen.*

**Straße:** ..... **Telefon:** .....

**PLZ:** ..... **Ort:** .....

Bei Anmeldung bitte eine **Anzahlung von 10 %** auf das untenstehende Konto überweisen. **Der Restbetrag ist bis zum 25.05.2010** ebenfalls auf dieses Konto zu zahlen. Selbstverständlich kann der Freizeitbetrag bei Anmeldung sofort in einer Summe beglichen werden.

Freie evangelische Gemeinde  
Spar- und Kreditbank eG Witten  
Kto. Nr.: 2 020 401 BLZ: 452 604 75  
Verwendungszweck: **Gemeindefreizeit – [Name]**

**Anmeldung bitte an:** Rita Oehmichen, Gemeindefach  
Am Falltor 3, 64390 Erzhausen  
oder gemeindefreizeit@feg-darmstadt.de  
Eine frühzeitige Anmeldung lohnt sich, da die Plätze begrenzt sind!

**Datum:** ..... **Unterschrift:** .....

## Zur besseren Planung...

### **Zimmer:**

Um möglichst vielen die Möglichkeit zu geben auf die Gemeindefreizeit mitzufahren, wollen wir bei der Zimmerbelegung kreativ und verantwortungsbewusst vorgehen. Hier ist Raum, um Wünsche zu äußern, die nach Möglichkeit berücksichtigt werden.

- .....
- Wir als Ehepaar können gerne in Männer-/Frauenzimmer „aufgeteilt“ werden
- Unser(e) Kind(er) könnten sich die Übernachtung in „Kinderzimmern“ vorstellen:  
(Namen) .....

### **Mitarbeit:**

Unsere Freizeit lebt davon, dass möglichst viele Teilnehmer sich selbst einbringen, zum Beispiel durch Angebote bei der Nachmittagsgestaltung.

Ich/wir biete(n) Mitarbeit in folgenden Bereichen an:

- Angebote zum Freitag- und Samstagnachmittag (z. B. Wandern, Batiken, Basteln, etc.):  
.....
- Spiele-, Bastel-, Aktionsangebote nach dem Mittagessen (13:30 – 15:00 Uhr)  
.....
- Kleinkinderbetreuung
- Sonstiges:  
.....

### **Mitfahrgelegenheit:**

- biete Mitfahrgelegenheit für ..... Personen
- suche Mitfahrgelegenheit für ..... Personen

### **Essen:**

- Vegetarische Verpflegung  .....